

## JAK SE STARAT O BAVLNĚNOU ROUŠKU:

- ROUŠKU **STERILIZOVAT PO KAŽDÉM POUŽITÍ** (ROZUMĚNO PŘÍCHODU DOMŮ Z VENKU - OBCHODU, PRÁCE, NEBO PO DELŠÍM STYKU S CIZÍ OSOBOU APOD.)
- NEBO, POKUD JSME VENKU DÉLE, MĚLA BY SE ROUŠKA MĚNIT **KAŽDOU HODINU**, NEBO V OKAMŽIKU NAVLHNUTÍ
- **STERILIZOVAT** ZNAMENÁ = **VYVAŘIT ALESPŮŇ 5 MINUT, NEBO ODDĚLENĚ VYPRAT NA 90°C** A POTÉ ROUŠKU VYŽEHLIT, NEJLÉPE NAPAŘOVACÍ ŽEHLIČKOU, NEBO OBYČEJNOU, NA NEJVYŠŠÍM STUPNI
- PO VYVAŘENÍ ROUŠKU **UCHOVÁVAT V POKUD MOŽNO „STERILNÍM“ PROSTŘEDÍ** – UZAVŘENÁ PLASTOVÁ KRABIČKA, UZAVÍRATELNÝ IGELITOVÝ SÁČEK

## JAK POUŽÍVAT ROUŠKU:

- PO DOBU NASAZENÍ ROUŠKY SE JÍ **NESMÍME DOTÝKAT**, SUNDÁVÁME JI POUZE ZA UVAZOVACÍ ŠŤŮRKY, NEBO GUMIČKU – ABYCHOM SE NEDOTÝKALI RUKAMA STŘEDNÍ ČÁSTI ROUŠKY, KTERÁ OBSAHUJE ZACHYCENÉ KAPÉNKY
- ROUŠKU **NELZE OPAKOVANĚ POUŽÍVAT BEZ PŘEDCHOZÍHO VYVAŘENÍ**, ZTRÁCÍ TAK NA FUNKČNOSTI
- POKUD BAVLNĚNOU ROUŠKU POUŽÍVÁME DLE NÁVODU, MÁ PODOBNĚ **VYSOKOU ÚČINNOST** JAKO ROUŠKA JEDNORÁZOVÁ A VYDRŽÍ NÁM OPRAVDU DLOUHO, NAVÍC JE **ŠETRNÁ K ŽIVOTNÍMU PROSTŘEDÍ**, OPROTI JEDNORÁZOVÉ, KTERÁ SE PO 1 POUŽITÍ MUSÍ VYHODIT

**PŘESTOŽE ROUŠKA VIRUS 100% NEZASTAVÍ, OMEZÍ ŠÍŘENÍ KAPÉNEK S VIREM.  
NOSIT ROUŠKU, AŽ UŽ JAKOUKOLIV, MÁ TEDY OPRAVDU SMYSL**