

Manželské večery i u vás ve farnosti.

Začínáme od 17-18.30, sedm setkání.

Cena za večer na osobu je **170 Kč**. Za pár a kurz je to 2380 Kč (cena je nezisková).

Je možné zvolit i cenu sponzorskou. V tomto případě zaplatíte za pár a kurz 3200 Kč.

Součástí ceny jsou večeře, káva a zákusek.

Termíny a témata jednotlivých setkání po domluvě:

1. Vybudovat pevné základy, aneb náš společný čas.
2. Umění komunikace, naslouchání a sdílení pocitů.
3. Šest kroků k řešení konfliktů.
4. Síla odpuštění, přiznat si zranění, odpustit a začít znova.
5. Rodiče a rodiče partnera, jak vycházet s rodiči v dospělosti.
6. Manželská intimita.
7. Láska v akci, pět jazyků lásky v praxi.

Každý večer začíná **večeří při svíčkách**. Chceme, abyste se u svých stolků při svíčkách cítili jako na rande. Příjemné osvětlení, ubrusy, květina, obsluha, káva a zákusek – je to Váš večer!

Vždy po večeři následuje **promluva**. Ty přinesou mnoho praktických principů, příběhů ze života, vtipných citátů, nečekaných statistik i inspirativních nápadů. Kurz je založen na křesťanských principech, ale je určen každému páru bez rozdílu životní filozofie.

Jádrem večera jsou cvičení v příručkách, kterými je promluva proložena. Tato cvičení Vás povedou k hlubší **diskusi pouze ve dvou** o tématech, na která ve spěchu všedního dne nezbývá čas. Respektujeme Vaše soukromí, o svém vztahu nemusíte nikomu nic říkat. Snažíme se vytvořit takové prostředí, abyste měli jistotu, že váš rozhovor nikdo další nezaslechne. V pozadí hraje hudba a během nejdějšího cvičení se podává **káva nebo čaj a dezert**.

Na konci každého setkání dostanete **domácí cvičení**, které byste spolu do příště měli udělat. Domácí cvičení nikdo nekontroluje, je čistě **jen pro vás**. Cvičení vám má napomoci pokračovat v započatých rozhovorech i doma.

Pokud ještě nevíte, zdali vám bude tato forma vyhovovat, můžete si ji přijít vyzkoušet na první večer. V případě že by vás večer nezaujal, tak příště přijít nemusíte a je to v pořádku. Jinak můžete pokračovat po doplacení kurzu dál.

Kapacita kurzu je omezena.

Přihlašování na email jaromira.rusnakova@seznam.cz, kontaktní tel. 724 117 040, č.ú.:2401839842/2010.

