

## **10 způsobů, jak v Roce svatého Josefa získat pro svou duši plnomocné odpustky**

Ve vatikánském dokumentu zveřejněném pro tuto příležitost se vysvětluje, že smyslem Roku sv. Josefa je, aby každý věřící mohl po příkladu Ochránce všeobecné církve denně upevňovat svůj život víry horlivým naplňováním Boží vůle. Do 8.12.2021 je proto možné získat mimořádné plnomocné odpustky, které se udělují za obvyklých podmínek (svatá zpověď, svaté přijímání a modlitba na úmysly Svatého otce) věřícím, pokud se zřeknou zalíbení v jakémkoli hříchu a budou se účastnit Roku svatého Josefa některým z následujících způsobů:

- Alespoň 30 minut budou rozjímat modlitbu *Otče náš*.
- Zúčastní se alespoň jednodenní duchovní obnovy, jejíž součástí bude rozjímání o sv. Josefovi.
- Po příkladu sv. Josefa vykonají nějaký skutek tělesného nebo duchovního milosrdenství.
- Pomodlí se svatý růženec v rodině.
- Pomodlí se svatý růženec jako snoubenecký pár.
- Svěří každodenně svoji práci pod ochranu svatého Josefa.
- Budou prosit o přímluvu sv. Josefa, aby našel práci ten, kdo ji hledá, a práce všech, aby byla důstojná.
- Pomodlí se litanie nebo nějakou jinou modlitbu ke sv. Josefovi, a to za církve pronásledovanou uvnitř i navenek a za úlevu všem křesťanům, kteří trpí jakoukoli formou pronásledování.
- Pomodlí se jakoukoli církví schválenou modlitbu či pobožnost ke cti svatého Josefa, např. „K tobě, svatý Josefe“: ve výroční dny 19. března a 1. května, na svátek Svaté rodiny, 19. dne jakéhokoli měsíce nebo kteroukoli středu, což jsou dny zasvěcené památce svatého Josefa v latinské tradici.
- Plnomocné odpustky mohou získat i nemocní, trpící a všichni, kdo z jakéhokoli důvodu nemohou opustit domov, pokud se zřeknou zalíbení v hříchu, budou mít úmysl splnit tři obvyklé podmínky, jakmile to bude možné a pomodlí se doma či tam, kde jsou nuceni pobývat, modlitbu ke cti sv. Josefa a s důvěrou nabídnou Bohu své bolesti a obtíže.

*Zdroj: Dekret Apoštolské penitenciárie  
ze dne 8.12.2020*