

DUŠIČKOVÁ INSPIRACE PRO RODINY



- Nabízí se v rodinách zavzpomínat na pěkné zážitky s těmi, kdo nás předešli. Vyprávějte dětem vzpomínky na vaše blízké zemřelé (rodiče, prarodiče, tety, strýce ...).
- Vyhledejte starší fotografie a ukažte příbuzné dětem, vyprávějte jim, jak se dřív žilo, čím se jejich předkové zabývali.
- Zkuste si připravit na hrob věnec nebo kytici z přírodních materiálů. Zapojte děti do výzdoby rodinného hrobu.
- Nakupte svíčky a nechejte děti zapálit světlo na hrobech blízkých nebo i na hrobech, které zůstávají opuštěné.
- Za zemřelé se u hrobu společně pomodlete.
- Při večerní modlitbě se pomodlete litanie ke všem svatým (Kancionál 068).
- Při vzpomínání můžete také jít okolo domu, kde bydleli vaši rodiče, prarodiče, pratety, praprarodiče..., okolo místa, kde stával jejich dům nebo okolo školy, kam chodívali... Třeba bydlíte v domě po předcích, možná si vzpomenete, kde dědeček, pradědeček rád sedával, usínal u novin nebo něco v dílně vyráběl či v zahradě zasadil strom... V těchto dnech to stojí za vzpomínku. Tímto vzpomínáním na předky můžete spojit rodinu, učit děti vážit si předků i třeba žijící starší generace, ukázat jedinečnost vaší rodiny.