

## **MODLITBA ŽALMŮ**

*Není-li možnost účastnit se mše svaté, jednotlivci, ale i rodiny, se mohou společně modlit Liturgii hodin (breviář), především ranní chvály a nešpory. Texty breviáře v českém jazyce si můžete zdarma stáhnout ve formě aplikace do svého mobilu. Do přímluv je možno zařadit i následující mimořádné prosby.*

### **RANNÍ CHVÁLY:**

Ježíši, lékaři těla i duše, uzdrav hluboké rány našeho lidství,  
- abychom se mohli těšit z darů tvé spásy.

Učiň, aby naši nemocní bratři a sestry vnímali, že mají podíl na tvém utrpení,  
- a aby z něj těžili milost a útěchu.

Nabízíme ti, Pane Ježíši, činnost i útrapy dnešního dne i dnešní doby,  
- a slibujeme, že ti budeme stále sloužit s čistým a věrným srdcem.

Shlédni svým dobrotivým pohledem na nemocné a trpící, které jsi přidružil k svému kříži,  
- dej, ať vnímají útěchu tvé přítomnosti.

### **NEŠPORY:**

Ty, který jsi projevil lítost nad každým lidským utrpením, oživ naději nemocných a daruj jim pokoj a zdraví,  
- a dej, ať také my se připravíme jim ulevit v jejich trápení.

Uč nás nést svůj kříž ve spojení s tvým utrpením,  
- aby se na nás projevila tvá sláva.

Učiň, abychom vnímali účast na tvém utrpení během bojů a zkoušek našeho života,  
- abychom tak na sobě zakoušeli sílu tvého vykoupení.

Kriste, jenž nám v Eucharistii dáváš lék nesmrtnosti a záruku vzkříšení,  
- daruj nemocným zdravím a hříšníkům odpuštění.

## **MODLITBA ŽALMŮ**

*Nemáte-li breviář k dispozici, nabízíme zde alespoň pár vybraných žalmů.*

### **Žalm 33**

Radujte se, spravedliví, z Hospodina, sluší se, aby ho dobří chválili.  
Citerou oslavujte Hospodina, hrejte mu na desetistrunné harfě.

Zpívejte mu píseň novou, dovedně sáhněte do strun, slavnostně je rozezvučte!  
Neboť Hospodinovo slovo je správné, spolehlivé je celé jeho dílo.  
Miluje spravedlnost a právo, země je plná Hospodinovy milosti.  
Jeho slovem vznikla nebesa, dechem jeho úst všechen jejich zástup.  
Vodstva moří shrnuje jako do měchu, do nádrží slévá oceány.  
Nechť se bojí Hospodina celá země, všichni obyvatelé světa ať se před ním děsí.  
On totiž řekl – a stalo se, on poručil – a vše povstalo.  
Plány pohanů Hospodin maří, v nic uvádí myšlení národů.  
Hospodinův úmysl trvá navěky, myšlenky jeho srdce po všechna pokolení.  
Blaze národu, jehož Bohem je Hospodin,  
blaze lidu, který si vyvolil za svůj majetek.  
Z nebe shlíží Hospodin, vidí všechny smrtelníky.  
Z místa, kde sídlí, dívá se na všechny obyvatele země.  
Každému z nich uhnětl srdce, uvažuje o všech jejich skutcích.  
Nez vítězí král početným vojskem, ani silák se nezachrání velkou udatností.  
Zklame kůň, když jde o vítězství, nezachrání svou velikou silou.  
Hospodinovo oko bdí nad těmi, kdo se ho bojí, nad těmi, kdo doufají v jeho milost, aby jejich duše vyrval ze smrti, aby jim život zachoval za hladu.  
Naše duše vyhlíží Hospodina, on sám je naše pomoc a štít.  
V něm se raduje naše srdce, důvěřujeme v jeho svaté jméno.  
Ať spočine na nás, Hospodine, tvé milosrdenství, jak doufáme v tebe.

### **Žalm 34**

Ustavičně chci velebit Hospodina, vždy bude v mých ústech jeho chvála.  
V Hospodinu nechť se chlubí moje duše, ať to slyší pokorní a radují se.  
Velebte se mnou Hospodina, oslavujme spolu jeho jméno!  
Hledal jsem Hospodina, a vyslyšel mě, vysvobodil mě ze všech mých obav.  
Pohleďte k němu, ať se rozveselíte, vaše tvář se nemusí zardívat hanbou.  
Hle, ubožák zavolal, a Hospodin slyšel, pomohl mu ve všech jeho strastech.  
Jak ochránce se utábořil Hospodinův anděl  
kolem těch, kdo Hospodina ctí, a vysvobodil je.  
Okuste a vizte, jak je Hospodin dobrý, blaze člověku, který se k němu utíká.  
Bojte se Hospodina, jeho svatí! Těm, kdo se ho bojí, nic nechybí.  
Mocní strádají a hynou hlady, nic nechybí těm, kdo hledají Hospodina.  
Pojďte, synové, a slyšte mě, naučím vás bát se Hospodina.  
Miluje kdo život? Přeje si dny štěstí?  
Zdržuj svůj jazyk od zlého, své rty od falešných slov.  
Chraň se zlého a čiň dobré, hledej pokoj a usiluj o něj!  
Hospodinovy oči hledí na spravedlivé, k jejich volání se kloní jeho sluch.

Hospodinův hněv stíhá ty, kdo páchají zlo,  
aby vyhladil ze země vzpomínku na ně.  
Spravedliví volali, a Hospodin slyšel, vysvobodil je z každé jejich tísně.  
Blízko je Hospodin těm, kdo mají zkroušené srdce,  
na duchu zlomené zachraňuje.  
Spravedlivý mívá mnoho soužení, Hospodin ho však ze všech vyprostí.  
Chrání všechny jeho kosti, ani jedna z nich nebude zlomena.  
Zloba uštvě bezbožníka k smrti, kdo nenávidí spravedlivého, budou potrestáni.  
Hospodin zachraňuje duše svých služebníků,  
nebudou pykat, kdo k němu utíkají.

### **Žalm 85**

Byl jsi milostivý, Hospodine, své zemi, změnil jsi k dobru Jakubův úděl.  
Odpustils vinu svému lidu, přikryl jsi všechny jeho hříchy.  
Zadržels všechno své rozhořčení, uklidnil jsi žár svého hněvu.  
Obnov nás, Bože, náš spasiteli, odlož svou nevoli proti nám!  
Což se navěky budeš na nás zlobit, roztáhneš svůj hněv na všechna pokolení?  
Což nám už nevrátíš život, aby se tvůj lid radoval v tobě?  
Ukaž nám, Hospodine, své milosrdenství a dej nám svou spásu!  
Kéž mohu slyšet, co mluví Hospodin, Bůh: jistě mluví o pokoji pro svůj lid a pro své svaté a pro ty, kdo se k němu obracejí srdcem.  
Jistě je blízko jeho spása těm, kteří se ho bojí,  
aby sídlila jeho velebnost v naší zemi.  
Milosrdenství a věrnost se potkají, políbí se spravedlnost a pokoj.  
Věrnost vypučí ze země, spravedlnost shlédne z nebe.  
Hospodin též popřeje dobro a naše země vydá plody.  
Spravedlnost bude ho předcházet a spása mu půjde v patách.